***Дети – непоседы : что делать?***

  *Большинство родителей не знают, как правильно себя вести с детьми –непоседами. И правда, это достаточно трудно, и далеко не каждый справится с этой ситуацией правильно.*

***Правило 1.*** *Все требования, предъявляемые вами, должны быть четко выраженными и, кроме того, выполнимыми. Следует установить систему как наказаний за несоблюдение этих правил, так и систему поощрений за их соблюдение.*

***Правило 2.*** *Не следует заставлять ребенка давать обещания, которые он заведомо не может выполнить, кроме того, не нужно принуждать ребенка извиняться. Поставьте ребенку определенную задачу, например, всегда убирать свои игрушки на место, и отрабатывайте это правило. На это уйдет довольно много времени, но пока не отработаете одно, к другому переходить нельзя.*

***Правило 3.*** *Поручения, которые вы даете ребенку, должны быть ему по силам. Поощряйте малыша за его успехи, а на неудачах не заостряйте внимания, просто скажите, что если бы он постарался еще лучше, то у него это непременно бы вышло.*

***Правило 4.*** *Будьте рядом, чтобы поддержать малыша. Место, где он занимается, должно быть тихим и спокойным, вдали от открывающихся дверей и телевизора.*

***Правило 5.*** *Перед тем как выйти в общественное место, следует сразу объяснить ребенку, как следует себя вести. Чтобы потом избежать различных неприятных ситуаций.*

***Правило 6.*** *В любой ситуации оставайтесь спокойными и помните, что если вы потеряли свое хладнокровие, то вы потеряли свое преимущество*